

Redaktion:
Gemeindeverwaltung Plaffeien
echo@plaffeien.ch

46. Jahrgang – 3'100 Exemplare
Nr. 08 vom 16. April 2026

Die Trägergemeinden vom "Echo von der Kaiseregg"

Gemeinde Brünisried
Freiburgstrasse 16
1719 Brünisried
Tel. 026 419 21 39
gemeinde@bruenisried.ch
www.bruenisried.ch

Gemeinde Plaffeien
Dorfstrasse 25 / Postfach 76
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 90 10
gemeinde@plaffeien.ch
www.plaffeien.ch

Gemeinde Plasselb
Dorfweg 16
1737 Plasselb
Tel. 026 419 13 53
gemeinde@plasselb.ch
www.plasselb.ch



Spiel- und Jassnachmittag

für Seniorinnen und Senioren

Dienstag 21. April

13:30 Uhr im Pfarreisaal Plaffeien



*Freundlich laden ein die Kulturkommission Plaffeien, der Dorfverein
sowie René Schütz und Bernadette Aeby*



- Fassadenkamine
- Innenkamine
- Kaminsanierungen
- Cheminéeöfen
- Kaminkassetten
- Reparaturen

☎ 079 811 26 17
 ✉ info@amacher-kaminbau.ch
 www.amacher-kaminbau.ch

Die Familie im Garten

Tagesheim für Personen
mit Gedächtnisstörungen

1717 St. Ursen | 1633 Marsens



Wir suchen FREIWILLIGE
Für die Betreuung unserer Gäste
Für die Küche
Für den Fahrdienst

Auskünfte
 Tel. 026 321 20 13 - info@la-famille-au-jardin.ch



ÖFFENTLICHE TRAININGS - 4. BIS 8. MAI

Angebote Kinder/Jugend

EIKi **Mo, 17.00-18.00**
 Eltern-Kind-Turnen, ab 2.5 Jährig
 OS Halle 1

KiTu **Mo, 18.00-19.00**
 Kinterturnen, ab 1. Kindergarten - 7 Jährig
 OS Halle 1

JUGI 2 **Mo, 18.00-19.30**
 Spiele & Leichtathletik, 8-11 Jährig
 Mehrzweckhalle / Sportplatz Sellen

POLY Jugend **Mo, 19.30-21.00**
 Polysportiv, ab 3. OS Jahr
 Mehrzweckhalle

JUGI 1 **Di, 18.00-19.30**
 Spiele & Leichtathletik, 6-8 Jährig
 OS Halle 1 / Sportplatz Sellen

LA 2 **Di, 18.30-21.00**
 Leichtathletik, 14+ Jährig
 OS Halle 2 / Sportplatz Sellen

LA 1 **Do, 18.45-20.15**
 Leichtathletik, 11-14 Jährig
 Mehrzweckhalle / Sportplatzsellen



Angebote Erwachsene

Walking **Mo, 09.30-10.30**
 Brunnen Dorfplatz

Mikado **Mo, 19.00-20.00**
 60+ Frauengruppe
 OS Halle 2

Rägeboge **Mo, 19.00-20.15**
 Frauengruppe, Allgemeine Fitness
 OS Halle 1

POLY Damen **Mo, 20.15-21.30**
 OS Halle 1

NO LIMITS **Mo, 20.15-21.30**
 Damen, Allgemeine Fitness, Polysportiv
 OS Halle 2

Walking **Di, 17.30-18.30**
 Dorfplatz

Badminton **Di, 18.30-20.00**
 ab 14+, Mehrzweckhalle

Faustball **Di, 20.00-21.30**
 Mehrzweckhalle

Walking **Mi, 08.00-09.00**
 OS Parkplatz Sellen

Volleyball **Mi, 18.30-20.15**
 Männer 16+, OS Halle 1

Netzball **Do, 20.15-21.30**
 ab 14+, Mehrzweckhalle

POLY Männer **Fr, 20.15-22.00**
 OS Halle 1

Kommt spontan vorbei!

Weitere Informationen: www.tvplaffeien.ch



eBill auch bei der Gemeinde Plaffeien

Die Gemeinde Plaffeien bietet allen Einwohnerinnen und Einwohnern die papierlose Rechnung an.

eBill steht für «elektronische Rechnung» und kann direkt mittels E-Banking bezahlt werden. Das ist nicht nur zeitsparend und praktisch, sondern auch sicher und umweltschonend.

Anmelden können Sie sich direkt im E-Banking Ihrer Bank oder bei PostFinance. Weitere Informationen zu eBill finden Sie unter www.ebill.ch. Bei Fragen steht Ihnen die Abteilung Finanzen gerne zur Verfügung.

Finanzverwaltung Plaffeien

Nächstes Echo von der Kaiseregg:

Nr. 09 vom 30. April 2026: Redaktionsschluss: **Montag, 27.04.2026 um**

14:00Uhr Nr. 10 vom 13. Mai 2026: Redaktionsschluss: **Freitag, 08.05.2026 um**

14:00Uhr Erscheint alle 14 Tage.



Unsere Website



Heimspiele	Gegner?	Wann?	Wo?
1. Mannschaft	FC Schoenberg I	18.04., 18:00 Uhr	Plaffeien
2. Mannschaft A	FC Rechthalten-St.Ursen	18.04., 20:00 Uhr	Plaffeien
2. Mannschaft A	FC Tifers-Alterswil II	21.04., 20:00 Uhr	Plasselb
2. Mannschaft B	FC Courtepin-Misery-Courtion II	25.04., 18:00 Uhr	S. Silvester
Damenmannschaft	FC Montagny	25.04., 20:00 Uhr	St.Silvester
2. Mannschaft A	FC Wünnewil-Flamatt II	26.04., 10:30 Uhr	Plasselb
Auswärtsspiele	Gegner?	Wann?	Wo?
Damenmannschaft	FC Cortailod	19.04., 11:00 Uhr	Cortailod
2. Mannschaft B	FC Gurmels II	19.04., 15:00 Uhr	Gurmels
1. Mannschaft	FC Tifers-Alterswil I (Cup-Finale)	21.04., 20:15 Uhr	Alterswil
1. Mannschaft	FC Siviriez I	25.04., 18:00 Uhr	Siviriez

Alle Angaben ohne Gewähr. Spieltermine können sich kurzfristig ändern.



Möchten Sie Ihre Veranstaltung bekannt machen?

Haben Sie eine Wohnung zu vermieten?

Wollen Sie Ihren Verein vorstellen und bewerben?

Suchen Sie eine Fachkraft?

Suchen Sie etwas Bestimmtes?

Dann machen Sie mit dem "Echo von der Kaiseregg" alles richtig!

Einladung zum Muttertagsvieri mit Bastelecke

Der Frauenverein ladet **ALLE** zum Muttertagsvieri ein.
Gerne offerieren wir feine Gebäcke, Früchte und Getränke.

Die Kinder dürfen ein Geschenk für z' Mami basteln.

Wann: Mittwoch, 6. Mai 2026

Wo: Vereinslokal Plasselb

Zeit: 14:00h

Wir freuen uns,
der Frauenverein Plasselb



Alle Amphibien
sind geschützt

Achtung: Tiere auf Wanderschaft



www.tierschutz.com

SCHWEIZER TIERSCHUTZ STS

Ausstellung Garage G.Neuhaus AG



- erlebe die neusten Modelle von Ford
- Rasenroboter Navimow Segway
- musikalische Unterhaltung
- Vorführung Feuerschalen von Elbuna

25. April 2026
11:00 - 19:00

ab 19:00 Konzert mit Blue Ember und Caledonian Lions

cäsart gartenkultur

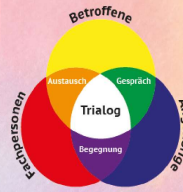
konzept | planung | ausführung

Jetzt aktuell

- Neuanlagen, Umänderungen
- Einfahrten, Vorplätze
- Gartensitzplätze, Terrassen
- Kiesplätze
- Sichtschutzwände
- Natursteinplätze, Pflasterungen
- Gartenunterhalt im Abo

mein zuhause im freien

Cäsar Rossi Gartenbau
1716 Plaffeien
079 900 49 81
www.caesart.ch
caesart-gartenkultur@outlook.com



24. TRIALOG DEUTSCHFREIBURG

Verstehen oder teilen ?

Wie kommuniziere ich
eine psychische Erkrankung?

Offenheit oder Diskretion im Umgang mit einer psychischen Erkrankung im Alltag: Was sage ich ? Was sage ich nicht? Wie fühlen wir uns, wenn wir uns auf der Arbeit oder im Privaten rechtfertigen müssen? Wie reagieren, wenn wir in der Nachbarschaft auf psychisch kranke Angehörige angesprochen werden? Wie können Fachpersonen helfen?

Der Trialog bietet einen gleichberechtigten Austausch zwischen Betroffenen, Angehörigen, Fachpersonen und Interessierten, um das gegenseitige Verständnis zu stärken und voneinander zu lernen. Alle sind eingeladen, ihre Erfahrungen beizutragen.

Dienstag, 28. April 2026

19:30 bis 21:30 Uhr in Plaffeien

Orientierungsschule, Schulhausweg 10
Anmeldung erwünscht: info@afaap.ch - 026 424 15 14

Organisiert von:



Association Fribourgeoise Action et
Accompagnement Psychiatrique
Fribourgeoise Interessengemeinschaft
für Sozialpsychiatrie



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FRIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

applico
auf Augenhöhe



unterstützt durch:
LOTÉRIE
ROMANDE

ÉTAT DE FRIBOURG
ETAT Fribourgeois
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Division de Santé Publique et Qualité (DSQ)

Mitglied
von: Coraasp
Coördinateur Romand des Associations
Psychiatriques de Santé Publique

Einweihung Käserei Eichholz

Samstag, 18. April 2026

Programm

11:00 - 16:00 Uhr	Betriebsführungen
10:45 - 11:30 Uhr	Diverse Ansprachen
Durchgehend	Vielseitige Festwirtschaft Musikalische Unterhaltung Attraktionen für Kinder
16:00 - 17:00 Uhr	Gemütliches Ausklingen



Es lädt ein:



Käsereigenossenschaft Eichholz



Aktualisierte Tarifübersicht

gültig ab 1. Mai 2026

Vermeehrt werden Inserate grossflächig bedruckt, was zu höheren Kosten führt. Unter Berücksichtigung des Verursacherprinzips wird die Echo-Tarifübersicht ab dem 1. Mai 2026 mit einem Zuschlag «grossflächig bedruckt» erweitert.

Inserate							
Seitenvorlage		Druckfertig geliefert			Zuschlag		
Format	Ausrichtung Hoch/Quer	Schwarz- weissdruck	Farbdruck		NEU grossflächig bedruckt gültig ab 1. Mai 2026	Gestaltung durch Echoredaktion	
		nicht-kommerziell					
1	H/Q	CHF 120.00	CHF 150.00		CHF 30.00	CHF 45.00	
3/4	Q	CHF 90.00	CHF 120.00		CHF 25.00	CHF 40.00	
2/3	Q	CHF 80.00	CHF 110.00		CHF 20.00	CHF 35.00	
1/2	H/Q	CHF 65.00	CHF 80.00		CHF 15.00	CHF 30.00	
1/3	Q	CHF 50.00	CHF 60.00		CHF 10.00	CHF 25.00	
1/4	H/Q	CHF 40.00	CHF 50.00		CHF 7.50	CHF 20.00	
1/8	H/Q	CHF 30.00	CHF 35.00		CHF 5.00	CHF 15.00	
		kommerziell					
1	H/Q	CHF 200.00	CHF 230.00		CHF 30.00	CHF 45.00	
3/4	Q	CHF 160.00	CHF 185.00		CHF 25.00	CHF 40.00	
2/3	Q	CHF 140.00	CHF 165.00		CHF 20.00	CHF 35.00	
1/2	H/Q	CHF 110.00	CHF 125.00		CHF 15.00	CHF 30.00	
1/3	Q	CHF 85.00	CHF 95.00		CHF 10.00	CHF 25.00	
1/4	H/Q	CHF 70.00	CHF 80.00		CHF 7.50	CHF 20.00	
1/8	H/Q	CHF 60.00	CHF 70.00		CHF 5.00	CHF 15.00	

Mengenrabatte für Inserate im "Echo von der Kaiseregg"

Folgende Punkte müssen für die Rabattgewährung erfüllt sein:

- Mindestens 12 Inserate während eines Kalenderjahres
- Grösse und Anzahl der Inserate müssen im Voraus vereinbart werden (Mindestgrösse 1/4 Seite)
- Es wird im Voraus bezahlt

Abonnemente des "Echos"		B-Post	A-Post
Abonnement	CHF	45.00	55.00
Abonnement Chaletbesitzer	CHF	30.00	35.00
Abonnement ins Ausland	CHF	60.00	80.00

Die Redaktion

Jodlerkonzert und nordländische Melodien

in der ref. Kirche St. Antoni

am Sonntag, 19. April 2026 um 14.00 Uhr

Mitwirkende:

• Jodlerhörli Sattel

Jodlerclub Flühblüemli
Sangernboden

• Musikgruppe Toubillon

nordländische Lieder

KEINE Reservation erforderlich - Freie Kollekte

Organisiert durch Jean-Daniel und Esther Feller



Frühlingskonzerte

Kinderchor **Cantini** Brünisried

Singkreis Düdingen

Blockflötenensemble **NeroRosso**

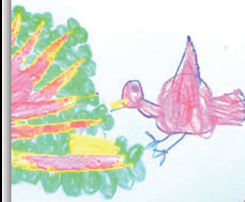
Leitung Manuela Dorthe und Doris Antener

sowie Melanie und Mariel Buntschu

2. Mai 2026, 19.30 Uhr, Kirche Brünisried

3. Mai 2026, 17.00 Uhr, Reformierte Kirche Düdingen

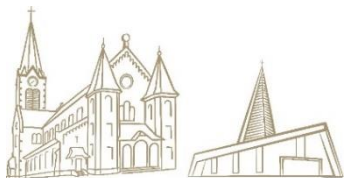
Eintritt frei, Kollekte



Singkreis
Düdingen

NERO
ROSSO

Cantini
Kinder- und Jugendchor



PFARREI PLAFFEÏEN

ORDENTLICHE

PFARREIVERSAMMLUNG

Die ordentliche Pfarreiversammlung mit Rechnungsablage 2025 und Voranschlag 2026 findet statt, am:

Mittwoch, 22. April 2026, um 20.00 Uhr
im Pfarreisaal Plaffeien

Die Einladung mit der Traktandenliste haben alle Haushaltungen des Pfarreikreises per Post erhalten. Alle Pfarreibürgerinnen und -bürger sind herzlich willkommen, nach Kirchenstatut ab dem vollendeten 16. Altersjahr, ungeachtet ihrer Nationalität.

Freundliche Grüsse

Der Pfarreirat



Mach mit und ver helfe Plaffeien zum Sieg

**Gemeinsamer Bewegungstag
Sonntag, 3. Mai 2026 & diverse
öffentliche Trainings im Mai**

Wir bewegen uns gemeinsam am **Sonntag, 3. Mai 2026** an einem polysportiven Tag und sammeln wichtige Minuten für Plaffeien.
Diverse Food-Stände auf dem OS-Areal vorhanden!

Bewegungsminuten können individuell vom 1. – 31. Mai 2026 gesammelt werden.
Besuche auch die diversen öffentlichen Trainings der Vereine, um weitere Minuten für Plaffeien zu sammeln!



DARUM GEHT'S:

Bewegung macht Spass.
Das beweist das «Coop Gemeinde Duell».

Während des ganzen Monats Mai werden wieder die aktivsten Gemeinden der Schweiz gesucht. Im Mai organisieren rund 200 Gemeinden zusammen mit Vereinen, Schulen und Privaten kostenlose Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung und sammeln dabei Bewegungsminuten. Auch unsere Gemeinde macht mit. Bist du auch dabei? Nimm mit Freunden und Familie an unserem Programm teil und sammle dabei Bewegungsminuten für unsere Gemeinde! Gewinnen wir gemeinsam den Titel «Bewegteste Gemeinde der Schweiz»?

Die täglich aktualisierte Rangliste findest du im Mai unter www.coopgemeindeduell.ch/de/rangliste

UND SO FUNKTIONIERT'S:

Bewegungsminuten sammeln ist leicht. Wenn du an den offiziellen Programmen unserer Gemeinde teilnimmst, erfasst die Kursleitung deine Bewegungsminuten vor Ort.

Du kannst aber auch individuelle Bewegungsminuten sammeln. Erstelle jetzt deinen persönlichen «Coop Gemeinde Duell» - Account. Ob beim Spazieren, Velofahren oder Fussball spielen: Starte einfach vor jeder Aktivität die Stoppuhr und sammle somit zusätzliche, wertvolle Minuten für deine Gemeinde!

Über deinen Account kannst du deine Familie, Freunde und Bekannte zum persönlichen Bewegungs-Duell herausfordern.

JETZT REGISTRIEREN





JEDE MINUTE ZÄHLT für Plaffeien!

App herunterladen und
mitmachen!

Das gesamte Programm ist auch für Einsteiger geeignet!
Weitere Details unter www.coopgemeindeduell.ch

Programm Sonntag, 3. Mai 2026

Zeit	Aktivität	Organisator	Treffpunkt
09:00-11:00	Elki Bewegungsinsel	TV Plaffeien	OS Turnhalle
09:00-12:00	Velo Tour Mitbringen: Bike	BSO - Bikeclub Sense-Oberland	Pumptrack Sellen
09:00-16:00	Seilspringen Challenge	TV Plaffeien Kaffeestübli	Arena OS Plaffeien
10:00-10:30	Zumba	Zumba Sense	Mehrzweckhalle
10:00-11:00	YOGA Flow	imRUMM Nicole Cosandey	Pfarreisaal
10:00-11:00	Walkingrunde Plaffeien & Umgebung kennenlernen	TV Plaffeien	Arena OS Plaffeien
10:00-12:00	Rollhockey Mitbringen: Stock, Helm, Inlineskates, Handschuhe	HC Plaffeien	Parkplatz OS Plaffeien
10:30-11:00	Zumba	Zumba Sense	Mehrzweckhalle
11:00-15:00	Spiele	Ludothek	Kulturraum / Pausenplatz PS
11:15-12:15	Beckenboden & Faszien Stärke deine Mitte	imRUMM Beatrice Bickel	Pfarreisaal
13:00-14:00	Pilates Mat Class	imRUMM Claudia Leuthard	Pfarreisaal
13:15-14:45	Netzball	TV Plaffeien	OS Turnhalle links
13:15-14:45	Smol-/Dodgeball	TV Plaffeien	OS Turnhalle rechts
13:30-14:30	Jumping Fitness mit Trampolin	Jumping Studio Zuzi	Arena OS Plaffeien
14:00-15:00	Walkingrunde Plaffeien & Umgebung kennenlernen	TV Plaffeien	Arena OS Plaffeien
14:00-16:00	Sportturnier	Jubla Plaffeien	Spielplatz PS / Sportplatz

Programm 1. – 31. Mai 2026

Datum / Zeit	Ort	Aktivität	Organisator
04.05.- 08.05.2026	Tage, Zeiten, Ort unter www.tvplaffeien.ch	öffentliche Trainingswoche	TV Plaffeien
06.05.2026 / 18:00-20:00	Schützenhaus Plaffeien	öffentliches Training	Kleinkaliber-Klub Plaffeien & Umgebung
06.05.2026 / 20:00-22:00	Bühne Mehrzweckhalle	Trachtentanz	Trachtengruppe Kaiseregg Plaffeien
06.05.2026 / 20:00-22:00	Musikzimmer OS	Singprobe	Trachtengruppe Kaiseregg Plaffeien
12.05.2026 / 19:30-20:00	Trainingsraum Judo-Club Untergeschoss Turnhalle OS Plaffeien, neben Aula	öffentliches Training	Judo Club Plaffeien
27.05.2026 / 18:15-20:15	Schützenhaus Plaffeien	öffentliches Training	Sportschützenverein Plaffeien-Brünisried



EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



Wir suchen **engagierte Helferinnen und Helfer!**

Dich erwarten vielfältige Aufgaben und abwechslungsreiche Einsätze.

Deine Anmeldemöglichkeiten:

- Telefonisch: 079 267 84 26 (jeweils Mo. / Di. / Do. zwischen 18 – 21 Uhr)
- Anmeldeformular: Herunterladen und von Hand ausfüllen (feldschiessen-sense.ch/helfer)
- Online: Direkt über das Helferportal (feldschiessen-sense.ch/helfer)



Herzlichen Dank für die Unterstützung.
OK Feldschiessen Plasselb 2026

feldschiessen-sense.ch

Hauptpartner

RAIFFEISEN

Silberpartner

GAUCH
Cave des Rochers

Landi
SENSE-OBERRAIC
PRODUKTION

Goldpartner



Medienpartner

**Freiburger
Nachrichten**

wir Freiburg

radiofr.
FRIBOURG | FREIBURG

Tag des Schweizer Bieres

24. April 2026 ab 17h

In der Seisler Brauerei in Plaffeien

Wir feiern Schweizer Bierkultur mit
Schweinshaxen
Weisswurst
Hamme

ANMELDUNG
FÜRS ESSEN:
0796767952



Gasthof zum Goldenen Kreuz
Hauptstrasse 4, 1716 Plaffeien

Wir suchen ab sofort oder nach Vereinbarung eine **Raumpflegerin** (10 – 30%) und eine **Serviceangestellte** (80 – 90%).

Für weitere Infos stehen wir gerne zur Verfügung unter:

079 347 07 68

E-Mail: rest.kreuz.piller@bluewin.ch

Mario und Erika Piller-Brüllhardt

Mittwoch und Donnerstag am Abend:

Alle Pizzas für Fr.13.- (zum Mitnehmen normaler Preis)

schweiz.bewegt



GEMEINDE
PLAFFEIEN



Mit viel Freude und Spass am **Tanzen** lernen wir allerlei Volkstänze aus der ganzen Schweiz, vom Walzer über Polka, Mazurka, Schottisch oder Marsch. Tanzen ist auch eine Art Sport, denn schwitzen gehört allemal dazu.

Im Rahmen von **schweiz.bewegt** sind alle herzlich willkommen mitzutanzten und **Minuten** zu sammeln für die Gemeinde Plaffeien am:

**Mittwoch, 6. Mai 2029, von 20:00 bis 22:00 Uhr
auf der Bühne der Mehrzweckhalle Plaffeien**

Wir freuen uns auch auf neue Mitglieder, denn Tanzen ist ausgesprochen gesund und ein effektives Ganzkörpertraining.

Singen ist wohltuend für Jung und Junggebliebene. Wir singen Volkslieder aller Art, sei es in Mundart, Patois, Französisch, Hochdeutsch oder Italienisch. Ebenfalls mit Singen können wir Minuten sammeln für die Gemeinde Plaffeien. Dies am:

**Mittwoch, 6. Mai 2029, von 20:00 bis 22:00 Uhr
im Musikzimmer der OS Plaffeien**

Wir freuen uns ebenso auf neue Mitglieder, denn Singen ist gesund, da es nachweislich das Immunsystem stärkt, Stress abbaut und Glückshormone freisetzt.

**BIST DU BEREIT
FÜR EINE NEUE HERAUSFORDERUNG?**

Unsere Offenen Stellen

- ♦ Fachperson Gesundheit EFZ 50 - 100 %
- ♦ Dipl. Pflegefachperson FH/HF 50 - 100 %
- ♦ Pflegehelfer:in SRK 50 - 90 %
- ♦ Lehrstelle Koch:Köchin EFZ ab Sommer 2026
- ♦ Haushaltshilfe (Spitex) 30 - 50 %
- ♦ Teamleitung Infrastruktur 70 - 90 %

Bewirb dich jetzt unter hr@senseera.ch !


senseera
pflegen betreuen wohnen

**Entdecke deine
Karrierechance!**





BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen

Tel. 026 493 41 11

3280 Murten

Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch

duedingen@baeriswyl-ag.ch



IHR REGIONALER PHOTOVOLTAIK-PROFI

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien

Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch

cover@baeriswyl-btg.ch



Balkon- und Sitzplatzverglasung

S T O R E N B A U GARAGENTORE



ENJOY TOYOTA ELECTRIC

NEW TOYOTA

URBAN CRUISER 4x4

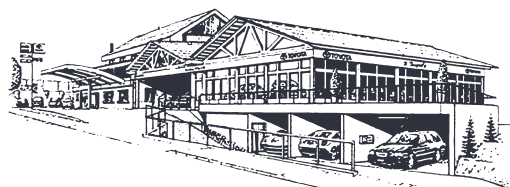


2038



BEREITS AB CHF 159.-/MONAT.

Empf. Netto-Verkaufspreis, inkl. MwSt. Urban Cruiser Comfort 2x4 Electric, 144 PS, Ø Verbr. 14,9 kWh/100 km, CO₂ 17 g/km, En.-Eff. B. CHF 32'900.- abzgl. CHF 1'000.- Prämie = CHF 31'900.-. Leasingrate CHF 159.-/Mt. Abgebildetes Modell: Urban Cruiser Premium 4x4 Electric, 184 PS, Ø Verbr. 16,6 kWh/100 km, CO₂ 18 g/km, En.-Eff. B. CHF 40'800.- abzgl. CHF 1'000.- Prämie = CHF 39'800.-. Leasingrate CHF 199.-/Mt. Anzahlung 33% des Brutto-Verkaufspreises. Eff. Jahreszins 0,99%, Vollkaskoversicherung obligatorisch, Laufzeit bis 36 Monate und 10'000 km/Jahr. Leasingvergabe wird nicht gewährt, falls sie zur Überschuldung führt. Nicht mit Flottenrabatt kumulierbar. Die Verkaufsaktion ist gültig bei Abschluss eines Kaufvertrages vom 1.3.2026–30.4.2026.



GARAGE TINGUELY AG

Freiburgstrasse 20, 3178 Böisingen

T 031 747 80 31, info@garage-tinguely.ch

www.garage-tinguely.ch

Einladung Seniorenausflug



Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Plaffeien

Die Theatergesellschaft Plaffeien freut sich, Sie auch dieses Jahr herzlich zum traditionellen Auffahrts-Ausflug einzuladen.

Eingeladen sind jeweils alle Personen, welche in diesem Kalenderjahr 70 Jahre alt werden mit Wohnsitz in der Gemeinde Plaffeien.

Wann: Auffahrtstag, 14. Mai 2026

Besammlung: 13:00 Uhr auf dem Dorfplatz in Plaffeien

Dauer: Gegen ca. 18:00 Uhr kehren wir wieder auf den Dorfplatz in Plaffeien zurück, wo uns zum Abschluss eine kleine Überraschung erwartet.

Programm: Das genaue Programm bleibt eine Überraschung. Inbegriffen sind die Carfahrt sowie ein Zvieri. Getränke gehen zulasten der Teilnehmenden.

Anmeldefrist: Freitag, 1. Mai 2026

Wir bitten Sie, die Anmeldefrist einzuhalten, damit die notwendigen Reservationen rechtzeitig vorgenommen werden können. Für verspätet eingehende Anmeldungen kann eine Teilnahme leider nicht garantiert werden. Wir danken für Ihr Verständnis.

Wer den Weg zum Dorfplatz Plaffeien nicht selbständig bewältigen kann und gerne abgeholt werden möchte, kann dies auf dem untenstehenden Talon vermerken. Wir bitten Sie, ab 12:30 Uhr abholbereit zu sein.

Anmeldung mit untenstehendem Talon bei:
Theatergesellschaft Plaffeien
1716 Plaffeien

oder via E-Mail an info@theaterplaffeien.ch

Wir freuen uns mit Ihnen einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen.

Freundliche Grüsse
Theatergesellschaft Plaffeien

✂-----

Name / Vorname:

Adresse:

Telefonnummer:

Möchten Sie abgeholt werden? Ja Nein



Sicher auf zwei Rädern Velo, E-Bike und Motorrad

Gerade wenn es wieder wärmer und schöner wird, macht das Fahren auf zwei Rädern besonders Spass. Für Velo- und E-Bike-Fahrerinnen sowie Motorradfahrer sind hier die wichtigsten Sicherheitstipps der BFU zusammengefasst.

Auf zwei Rädern gibts keine Knautschzone. Das heisst: Es gibt fast nichts, das Motorradfahrer und Velo- oder E-Bike-Fahrerinnen schützt. Das Risiko ist gross, dass es bei einem Unfall richtig wehtut.

Deshalb: Vorausschauend und defensiv fahren – und es gar nicht erst zu einem Unfall kommen lassen. Das heisst auch: damit rechnen, übersehen zu werden. Ein Velo, E-Bike oder Motorrad ist nicht so gross wie ein Auto. Im Zweifelsfall ist es besser, auf das Vortrittsrecht zu verzichten.

Wer sich gut sichtbar macht, reduziert das Unfallrisiko zusätzlich. Das heisst: helle Kleidung und reflektierende Materialien tragen, am besten eine Leuchtweste. Und immer mit Licht fahren – auch am Tag.

Der Velo- oder Töffhelm gehört natürlich bei jeder Fahrt auf den Kopf. Auf dem Motorrad ist zusätzlich Schutzkleidung wichtig.

Die wichtigsten Tipps

- Helm tragen
- Vorausschauend und defensiv fahren
- Immer damit rechnen, **übersehen zu werden**
- Sich **sichtbar** machen – auch am Tag
- Beim Kauf von Töff und E-Bike auf **ABS** achten

Übrigens: Viele Motorräder sind mit ABS und weiteren, sicherheitsrelevanten Fahrerassistenzsystemen erhältlich, z. B. dem Kurven-ABS. Bei neuen Motorrädern ist ABS sogar gesetzlich vorgeschrieben. Beim Kauf lohnt es sich, auf diese Systeme zu achten. ABS gibts sogar für E-Bikes.

Viele zusätzliche Sicherheitstipps zu den Themen E-Bike, Velo und Motorrad finden Sie auf bfu.ch/e-bike, bfu.ch/velofahren und bfu.ch/motorrad.



E-Bike



Velofahren



Motorrad

Blasmusik ist cool!!

Hast du Lust ein Instrument
zu lernen und besuchst im
Schuljahr 2026/2027
die 4H (oder älter)?

Dann besuche doch den...



Informationsabend der Musikgesellschaft Plaffeien

21. April 2026 um 18.00 Uhr im
Probelokal der MG Plaffeien (UG Pfarreisaal)

Wir fröie üs uf dir!

Keine Anmeldung notwendig! Für eventuelle Fragen steht dir unser Dirigent gerne zur
Verfügung:

Michel Stempfel, Bergstrasse 106, 1719 Brünisried
michel.stempfel@rega-sense.ch / 079 469 03 09

Jahreskonzert

MUSIKGESELLSCHAFT
Alphorn¹⁷⁹⁸
PLATTEIEN

Samstag, 25. April 2026

19.30 Uhr

Mehrzweckhalle Plaffeien

Stefan
Hayoz

Pascal
Feyer

Michel
Stempfel





Wir suchen **engagierte Helferinnen und Helfer!**

Dich erwarten vielfältige Aufgaben und abwechslungsreiche Einsätze.

Deine Anmeldemöglichkeiten:

- Telefonisch: 079 267 84 26 (jeweils Mo. / Di. / Do. zwischen 18 – 21 Uhr)
- Anmeldeformular: Herunterladen und von Hand ausfüllen (feldschiessen-sense.ch/helfer)
- Online: Direkt über das Helferportal (feldschiessen-sense.ch/helfer)



Herzlichen Dank für die Unterstützung.
OK Feldschiessen Plasselb 2026

feldschiessen-sense.ch

Hauptpartner

RAIFFEISEN

Silberpartner

GAUCH
Cave des Rochers

Landi
SENSE-OBERRAIC
GROSSMARTEN

Goldpartner



Medienpartner

**Freiburger
Nachrichten**

wir Freiburg

radiofr.
FRIBOURG | FREIBURG

Tag des Schweizer Bieres

24. April 2026 ab 17h

In der Seisler Brauerei in Plaffeien

Wir feiern Schweizer Bierkultur mit
Schweinshaxen
Weisswurst
Hamme

ANMELDUNG
FÜRS ESSEN:
0796767952



Gasthof zum Goldenen Kreuz
Hauptstrasse 4, 1716 Plaffeien

Wir suchen ab sofort oder nach Vereinbarung eine **Raumpflegerin** (10 – 30%) und eine **Serviceangestellte** (80 – 90%).

Für weitere Infos stehen wir gerne zur Verfügung unter:

079 347 07 68

E-Mail: rest.kreuz.piller@bluewin.ch

Mario und Erika Piller-Brüllhardt

Mittwoch und Donnerstag am Abend:

Alle Pizzas für Fr.13.- (zum Mitnehmen normaler Preis)