

Wir feiern unser 5-jähriges Bestehen mit einem

GARTENFEST

SA 6 | 9 | 25

Wird bei jeder Witterung durchgeführt

Bildungs- & Gesundheitszentrum Schwarzsee | Restaurant und Pension fein & sein

Tag der offenen Türen + Workshops (ohne Voranmeldung)



&



- 14.00-20.00** Tag der offenen Türen: Individueller Rundgang durch unser Haus | Start bei der Rezeption
Lernen Sie unsere Angebote und Räume kennen | Die Therapeuten & das Personal sind vor Ort
- 14.00-18.00**
- > Naturpark Gantrisch: "Biberwissen erlebbar" | Infostand im Garten
 - > Biber-Schnitzeljagd für Kinder | Start beim Infostand vom Naturpark Gantrisch, im Garten
Kinder unter 7 Jahren in Begleitung von Erwachsenen - Teilnahme auf eigene Verantwortung
 - > Ludothek-Fahrzeugparcours | Vorplatz beim Haupteingang | Mit Aufsicht
Teilnahme auf eigene Verantwortung
 - > Kinderschminken | Im Garten
 - > Verborgenes Entdecken in Schwarzsee | Im Garten
Wanderleiterin Karin Schmid stellt ihre Projektarbeit vor
- 14.30-15.00** Shibashi/Qi Gong mit Franziska Moser | Treffpunkt Saal Beta
Teilnahme auch ohne Sportkleidung möglich
- 15.00-17.00** Einem Destillationsprozess beiwohnen und ein eigenes Pflegeprodukt herstellen - unter der
Leitung von Gabrielle Ackermann + Eliane Rothenbühler | In der Lounge
Beobachten Sie, wie durch Destillation aus einer Pflanze ein Hydrolat und ätherisches Öl
hergestellt wird. Es besteht die Möglichkeit, ein eigenes Shampoo oder Bodylotion herzustellen.
Kein fester Starttermin vorgegeben
- 15.30-16.00** Yoga-Flow mit Claudia Leuthard | Treffpunkt Saal Beta
Teilnahme auch ohne Sportkleidung möglich, Yogamatten vorhanden
- 17.30-18.00** "Auf dem Weg zu mir selbst": Fotoprojektionen, Weisheiten & intuitive Klavierklänge mit
Gabrielle Ackermann und Michaela-Inspiration | Im Saal Alpha

Konzerte auf der Endless-Stage | Im Garten



- 14.00-14.30** Musikschule TONWERK
- 15.00-15.30** Joyce Payton
- 16.00-16.30** Michaela-Inspiration (im Saal Alpha)
- 17.00-17.30** Larissa Müller
- 18.30-19.15** Band Priorité
- 20.00-21.00** Jubiläumsband bestehend aus
Herve Lauper, Philippe Raemy,
Andreas Hayoz und Domi Thalman

Kulinarisches von fein & sein



Snacks, warme Gerichte & Getränke
zur Selbstbedienung

Auf dem Feuer zubereitet:
Härzbräuzele von
"Schafer's Fünsu"



Schwarzseestrasse 158 | 1716 Schwarzsee



**BILDUNGS- &
GESUNDHEITZENTRUM**
SCHWARZSEE



fein & sein
RESTAURANT | PENSION | CATERING

