

Die Trägergemeinden vom "Echo von der Kaiseregg"

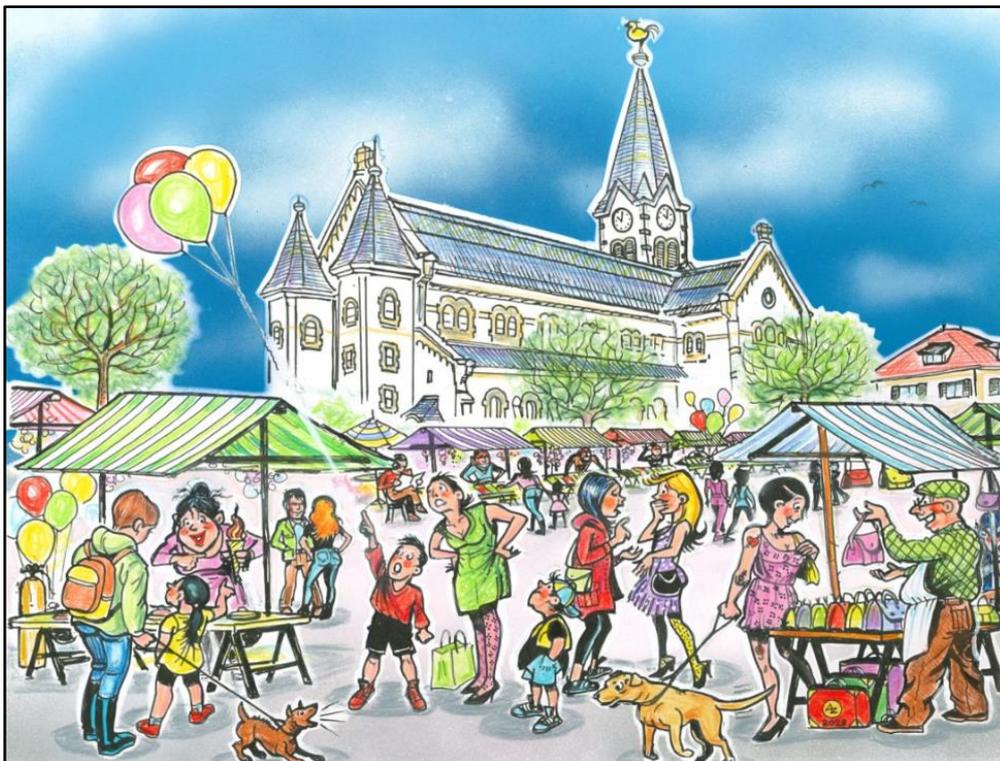
Gemeinde Brünisried
Freiburgstrasse 16
1719 Brünisried
Tel. 026 419 21 39
gemeinde@bruenisried.ch
www.bruenisried.ch

Gemeinde Plaffeien
Dorfstrasse 25 / Postfach 76
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 90 10
gemeinde@plaffeien.ch
www.plaffeien.ch

Gemeinde Plasselb
Dorfweg 16
1737 Plasselb
Tel. 026 419 13 53
gemeinde@plasselb.ch
www.plasselb.ch

Redaktion:
Gemeindeverwaltung Plaffeien
echo@plaffeien.ch

45. Jahrgang – 3'100 Exemplare
Nr. 07 vom 03. April 2025



**GEMEINDE
PLAFFEIEN**

Die Marktfahrer und
das einheimische
Gewerbe freuen sich
auf Ihren Besuch!

Gemeinderat und
Marktkommission

Plaffeie-Määret

am Mittwoch, 16. April 2025



Thai-Therapie Plasselb

Somyot Peissard-Khampanya

Roggeli 327, 1737 Plasselb

Termine per Telefon **079 706 55 44** oder über WhatsApp / SMS

Bitte frühzeitig Termin vereinbaren! **ASCA** Krankenkasse anerkannt.

www.da-spa.ch

Ich freue mich auf Ihren Besuch

gestina

Zu vermieten in Plaffeien « Telmoos 22 »

3.5 Zimmerwohnung im 2. Stock

Eingang – Küche – Wohnzimmer – 2 Schlafzimmer -
Badezimmer – separate Toilette - Lift

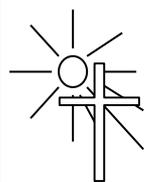
Mietzins: CHF 1050.00 + 220.00 NK

Bezugsbereit ab sofort

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:
gestina AG – Rue de Locarno 3 – PF 327 – 1701 Freiburg
☎ 026 347 12 12 / ✉ sylvia.baechler@gestina.ch / www.gestina.ch

Korrektur zu Betriebsferien 2025:

Raemys Ziegenhof ist durchgehend von
Montag bis Sonntag offen.



Bestattungsdienst

Raemy
1735 Giffers

Beat Raemy
Jean-Claude Raemy
Guido Wohlhauser

Wir besorgen für
Sie:

Todesanzeigen,
Danksagungen,
Blumen, Särge,
Abdankungen,
Kremationen
und sämtliche
Formalitäten

Tag- und Nachtdienst

Tel. 026 418'14'29
Nat. 079 437'08'58 Beat
Nat. 079 417'35'69 Guido
E-Mail: raemy.bestattungsdienst@bluewin.ch

Mit vereinten Kräften
und Erfahrung unterstützen wir Sie bei
einem Todesfall.



GEMEINDE PLAFFEIEN

Sehr geschätzte Stimmbürgerinnen und Stimmbürger

Der Gemeinderat lädt Sie freundlich ein zur **ersten ordentlichen Gemeindeversammlung**, die stattfindet:

Datum: **Freitag, 25. April 2025, um 20.00 Uhr**

Ort: **Mehrzweckhalle der OS Plaffeien**

Traktanden:

1. Protokoll der ausserordentlichen Gemeindeversammlung vom Freitag, 28. März 2025
2. Jahresabschluss 2024
3. Wahl der externen Revisionsstelle für die Rechnungsjahre 2025, 2026 und 2027
4. Sanierung kommunale Infrastrukturanlagen Rohrmatta: Nachtragskreditbegehren
5. Reglement vorschulische Betreuung Spielgruppe Fyfauter
6. Ersatz Kommunalfahrzeug Traktor: Kreditbegehren
7. Gesundheitsversorgung Sensebezirk: Beschlüsse betreffend Projekt "eine gemeinsame Trägerschaft für Pflegeheime und Spitex"
8. Verschiedenes

Der Gemeinderat dankt Ihnen für das Interesse und freut sich, Sie an der ersten ordentlichen Gemeindeversammlung vom 25. April 2025 begrüßen zu dürfen.

Der Gemeinderat von Plaffeien

Nächstes Echo von der Kaiseregg:

Nr. 08 vom 17. April 2025: Redaktionsschluss: **Montag, 14. April 2025 um 14:00 Uhr**

Nr. 09 vom 01. Mai 2025: Redaktionsschluss: **Montag, 28. April 2025 um 14:00 Uhr**

Erscheint alle 14 Tage.



Hilfsbedürftige Igel

Wann braucht ein Igel Hilfe? Wohin kann man sich wenden?

Igel brauchen Hilfe, wenn sie:

- verletzt sind
- sich bei Berührung nicht einkugeln
- mit Zecken, Fliegen oder Maden bedeckt sind
- torkeln oder im Kreis laufen



**Hilfsbedürftige Igel gehören unbedingt in die Hände von Fachleuten.
Der Zeitfaktor bei der Rettung hilfsbedürftiger Tiere spielt hierbei eine entscheidende Rolle!**

Sowohl medizinische Behandlung wie auch die Pflege verlangen viel Spezialwissen. Zögern Sie nicht und rufen Sie bitte **vor jedem Eingreifen** eine Igelstation oder Fachstelle an.

Igelstation Kanton Freiburg:

Naturhistorisches Museum Wildtierstation

Telefon: 026 305 89 00

Website: www.fr.ch/mhnf/station-de-soins-rita-roux-pour-la-faune-sauvage

Bim...



*...zPlassäub gites
imfau nid nume
Chindersache*

PAPETERIE - ACCESSOIRES - KERAMIK - BÜCHER

Ging Mittwochmorge u Fritig de ganz Tag offe

KOMMENDE LADENSAMSTAGE:

5. APRIL, 10. & 24. MAI

DORFSTRASSE 8, PLASSELB - ONLINESHOP AUF TRÖTRÖ.CH

Zu vermieten

in Zumholz, Bünacher 32
3 Zimmerwohnung im 2. Stock

Mietzins Fr. 1400.00
inkl. Nebenkosten

Die Wohnung kann nach
Vereinbarung bezogen werden.

Auskunft: Tel. 026 419 16 40
André Aerschmann

ZU VERMIETEN

Plaffeien - "Kirchstrasse 12"
Schöne 4.5 Zimmerwohnung im 1.OG

- Offene und moderne Küche mit Geschirrspüler
- Badezimmer mit Badewanne
- Separates WC
- Terrasse und Balkon

Mietzins Fr. 1'850.— inkl. NK
Bezugsbereit ab sofort oder nach Vereinbarung.

Eine Monatsmiete geschenkt !

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung



Immobilien – Treuhand,
Bahnhofplatz 5, 1701 Freiburg
Tel. 026 351 15 40 – www.gerama.ch

Die Schule Guggisberg sucht ab 01.08.2025 zur Ergänzung des Tagesschul-Teams:

1 Betreuer / Betreuerin ohne pädagogische Ausbildung

Aufgaben:

- Betreuung der Kinder (Kindergarten und Primarschule) über den Mittag (11.40 bis 13.10)
- Mithilfe bei hauswirtschaftlichen Vorbereitungs- und Aufräumarbeiten
- Zusammenarbeit im Team der Tagesschule

Was Sie mitbringen:

- Freude am Umgang mit Kindern
- Teamfähigkeit, Humor, Flexibilität
- Durchsetzungsvermögen
- Interesse an Weiterbildungen in erzieherischen Themen

Was wir bieten:

- 1 Tag pro Woche à 1.5-2 h fix während den Schulwochen (voraussichtlich Donnerstag)
- 6-7 Wochen jährlich mit 3 Einsätzen Montag, Dienstag und Donnerstag à 1.5-2 h
- Kurzfristige Vertretung bei Ausfällen und Krankheit
- Eine unbefristete Anstellung nach kommunalen Anstellungsbedingungen mit jährlich wechselndem Pensum.

Informationen: Tagesschulleiterin Karin Lötscher 031 735 52 86 (Di und Do)

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis am Mittwoch, 16. April 2025 ans
Schulsekretariat Guggisberg, Schulhaus Schwendi 10 C, 3156 Riffenmatt oder an
karin.loetscher@guggisberg-be.ch



STIHL Rasenmäher kaufen oder zum Service bringen –
für den perfekten Schnitt!



➔ Frühlingsangebote noch bis am 31. Mai 2025 erhältlich! ➔

Land- und Baumaschinen

RIMATECH AG

Klein- und Kommunalgeräte

1715 Alterswil Tel. 026 494 25 38 / 079 412 72 41

www.rimatech-ag.ch

Blasmusig fäggt!

Hast du Lust ein Instrument zu lernen und besuchst im Schuljahr 2025/2026 die 4H (oder älter)?

Dann besuche doch den

Informationsabend der Musikgesellschaft Plaffeien

**Dienstag, 15. April 2025
um 18.00 Uhr**

im Probelokal der
Musikgesellschaft Plaffeien
(UG Pfarreisaal)

Wir fröie üs uf dir!

Keine Anmeldung notwendig. Für eventuelle Fragen steht dir unser Dirigent gerne zur Verfügung.

Michel Stempfel
079 469 03 09
michel.stempfel@rega-sense.ch





SCHWARZSEE region **SENSE**

Schwarzsee-Senseland Tourismus
Schwarzseestrasse 212
1716 Schwarzsee
Switzerland

T +41 (0)26 412 13 13
info@schwarzsee-tourismus.ch
www.schwarzsee.ch

Die Region Schwarzsee-Senseland ist ein beliebtes und bekanntes Ferien- sowie Ausflugsziel. Die Region erfreut das ganze Jahr mit einer Anzahl an abwechslungsreichen, touristischen Erlebnissen. Aufgrund der Vermietung von Ferienwohnungen in Schwarzsee und Umgebung suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung eine/n

Raumpflegerin / Raumpfleger

Wir suchen eine Person, die:

- motiviert, pflichtbewusst und freundlich ist
- selbständiges und genaues Arbeiten gewöhnt ist
- flexibel ist und an Wochenenden arbeiten kann
- mobil ist und ein Auto besitzt
- wenn möglich Erfahrung als Raumpflegerin / Raumpfleger

Wir bieten Ihnen:

- eine faire und zeitgemässe Entlohnung
- eine flexible Planung, die Ihre persönliche Situation berücksichtigt
- ein gutes Umfeld in der Feriendestination Schwarzsee

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an Schwarzsee-Senseland Tourismus, Schwarzseestrasse 212, 1716 Schwarzsee. Per E-Mail an melanie.biehl@schwarzsee-tourismus.ch. Für Auskünfte steht Ihnen Mélanie Biehl unter 026 412 13 13 zur Verfügung.



fein & sein
RESTAURANT | PENSION | CATERING

ENTDECKEN SIE UNSEREN NEUEN GASTRAUM !

RESTAURANT FEIN & SEIN SCHWARZSEE

Schwarzseeestr. 158 | 1716 Schwarzsee | Tel. 026 505 22 44
Mo+Di: geschlossen | Mi-Sa: 9-23 Uhr | So: 9-17.30 Uhr

VERANSTALTUNGEN

Karfreitag | 11-14 Uhr: Meeresfrüchte- & Fischbuffet

Ostersonntag | Mittag: Ostermenü

Ostermontag | 9-11 Uhr: Frühstücksbuffet

Restaurant bis 17:30 Uhr geöffnet

Sonntag 27.4.25 | 9-11 Uhr: Frühstücksbuffet

Samstag 3.5.25 | 18 Uhr: Dinnerevent "Musik+Kulinarik"

Sonntag 11.5.25 | Mittag: Muttertagsmenü

Sonntag 25.5.25 | 9-11 Uhr: Frühstücksbuffet

Donnerstag 29.5.25 | 9-11 Uhr: Frühstücksbuffet



Für weitere Infos scannen
Sie den QR-Code

SEISLERMÄSS

Wir freuen uns auf Ihren Besuch an der "Seislermäss" in Tafers.
Sie finden uns am **Stand D05** in der **Ausstellungshalle 2!**

Raphaela und Roland Hammer mit Team

Zu vermieten in St.Silvester
Chrache 12
3 Zimmer Wohnung
Miete Fr.980.- inkl. NK
Keine HT
Frei ab 1. Juli 2025
Tel. 026 418 22 38

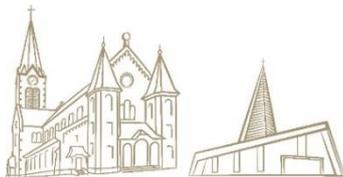
Bergkäse Schwarzsee – Hofkäserei Weidli

Wir suchen nach Vereinbarung

*eine Person für die Produktion vom
international bekannten Bergkäse*

Im Teilzeit. Produktion nur am morgen. Die
interessierte Person kann angelernt werden.

Für weitere Informationen
079 / 632 46 65 (Y. Aeby)



PFARREI PLAFFEIEN

ORDENTLICHE

PFARREIVERSAMMLUNG

Die ordentliche Pfarreiversammlung mit Rechnungsablage 2024 und Voranschlag 2025
findet statt, am:

Mittwoch, 9. April, um 20.00 Uhr
im Pfarreisaal Plaffeien

Die Einladung mit der Traktandenliste haben alle Haushaltungen des Pfarreikreises per
Post erhalten. Alle Pfarreibürgerinnen und -bürger sind herzlich willkommen, nach
Kirchenstatut ab dem vollendeten 16. Altersjahr, ungeachtet ihrer Nationalität.

Freundliche Grüsse

Der Pfarreirat



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Oberamt des Sensebezirks OSEN
Préfecture de la Singine PRSI

Kirchweg 1, Postfach 12, 1712 Tafers

T +41 26 305 74 34
www.oberamt-sense.ch

Lärmbelästigungen

Mit Rücksichtnahme und Toleranz ersparen Sie sich viel Ärger!

Immer wieder, und gerade während der Sommerzeit, erhalten Gemeinden, Polizei und Oberamt Reklamationen und Klagen wegen übertriebenen Lärmbelästigungen. Damit verbundenen Ärger und nachbarschaftliche Auseinandersetzungen können Sie sich mit etwas Rücksichtnahme einerseits und Toleranz andererseits ersparen. In diesem Sinne laden wir die Bevölkerung ein, insbesondere die nachfolgenden Punkte zu beachten:

- **Rasenmähen**
Vermeiden Sie es, frühmorgens, während der Essenszeiten und spätabends das Ruhebedürfnis Ihrer Nachbarn zu strapazieren. Gewähren Sie Ihrem Rasenmäher-Roboter in der Nacht eine Ruhepause.
- **Radio- und TV-Lautstärke**
Zwingen Sie die von Ihnen bevorzugte Musikrichtung den Personen in Ihrer Umgebung nicht durch übertriebene Lautstärke auf; auch nicht unterwegs im Auto.
- **Motorfahrzeuge**
Mit dosiertem Gasgeben – namentlich in Wohngegenden - schonen Sie nicht nur die Ohren der Mitmenschen, sondern auch „den Tiger in Ihrem Tank“ und – wer weiss? – vielleicht auch eine saftige Busse wegen übersetzter Geschwindigkeit!
- **Hochzeits-, Geburtstagsschiessen, Feuerwerke**
Es ist Mode (oder Unmode?) geworden, zu jeder möglichen Nachtzeit der halben oder gar der ganzen Gemeinde mit Feuerwerken oder Geschosskörpern aller Art mitzuteilen, dass man Grund zum Feiern hat. Nehmen Sie auch bei solchen Anlässen ein Minimum an Rücksicht auf Ihre Nachbarschaft. Beachten Sie dabei auch die angegebenen Sicherheitsvorschriften bezüglich Unfall- und Feuergefahr (Kinder!). Zudem möchten wir darauf hinweisen, dass der Erwerb und Abbrand der Feuerwerkskategorie 4 (grosse Batterien und Kombinationen) bewilligungspflichtig ist. Ein entsprechender Antrag ist vom Gesuchsteller mindestens 14 Tage vor dem Anlass an die Kantonspolizei zu adressieren. Der Abbrand von Feuerwerken der Kategorie 1-3 bleibt bewilligungsfrei. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass Feuerwerke aufgrund von anhaltender Trockenheit zeitweilig verboten sein können.
<https://www.fr.ch/de/polizei-und-sicherheit/waffen-sprengstoff-und-feuerwerk/waffen-pyrotechnik-und-sprengstoffe>
- **1. Augustfeuer und –knallkörper**
Das Anzünden von 1. Augustfeuern und Abfeuern von Feuerwerkskörpern ist vom Nationalfeiertag nicht wegzudenken. Viele Mitmenschen würden aber gerne darauf verzichten, dass diese „Schliessereien“ den 1. August schon eine Woche zum Voraus ankündigen und die Tage danach in Erinnerung rufen. Wir bitten darum die Eltern, auch Ihre Kinder anzuhalten, Raketen und Knallkörper am 1. August bzw. am 31. Juli abzufeuern. Ihre Haustiere und die Tiere in freier Natur wüssten dies sicher auch zu schätzen. Bitte beachten Sie auch hier, dass das Anzünden von 1. Augustfeuer und das Abfeuern von Feuerwerkskörpern aufgrund von anhaltender Trockenheit verboten sein können.

- **Organisation von öffentlichen Festanlässen**

Öffentliche Festanlässe sind für die unmittelbar betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner jeweils mit Lärmimmissionen verbunden. Nehmen Sie als Organisatoren auf deren Bedürfnisse Rücksicht, insbesondere bezüglich Nachtruhe. Als Festveranstalter tragen Sie auch Verantwortung für das (Lärm)Verhalten der Festbesucher. Vergessen Sie nicht, die Nachbarschaft über Ihren Anlass und damit verbundene mögliche Unannehmlichkeiten zu informieren. Vielleicht ist sogar eine Einladung zu einem Gratisdrink angebracht!

- **Ausserordentlicher und unvermeidbarer Lärm**

Sollten Sie einmal ausserordentlichen Lärm (fast) nicht vermeiden können, dann informieren Sie doch frühzeitig Ihre Nachbarn; sie werden sich sicher mit der notwendigen Nachsicht erkenntlich zeigen.

- **Toleranz**

Gewiss müssen Sie nicht jede Form von Lärmbelästigungen hinnehmen. Dennoch ist je nach Situation auch ein bisschen Toleranz angebracht. Eine kurzfristige, nicht andauernde und massvolle Lärmbeeinträchtigung ist sicher lebenslangen Nachbarstreitigkeiten vorzuziehen. Und vergessen Sie nicht, auch Sie könnten einmal – gewollt oder ungewollt – verantwortlich für übermässigen Lärm sein.

Leider wird der Lärmproblematik nicht in jedem Fall mit Rücksicht und Toleranz Rechnung getragen. Je nach Situation muss der Lärmbelästigung auch mit rechtlichen Mittel begegnet werden, dies insbesondere wenn die Nachtruhe der Bevölkerung massiv gestört wird. Darum soll hier auch auf entsprechende Rechtsgrundlagen verwiesen werden:

- **Zivilgesetzbuch (ZGB)**

Art. 684 des ZGB verbietet schädliche und je nach Situation nicht gerechtfertigte Einwirkungen u. A. in Form von Lärm.

- **Umweltschutzgesetz (USG)**

Art. 61 USG sieht vor, dass Übertretungen gegen Emissionsbegrenzungen und Schallschutzmassnahmen (also auch gegen Lärm) mit Busse bestraft werden.

- **Schall- und Laserverordnung (SLV)**

Art. 5 SLV bestimmt: „*Wer Veranstaltungen durchführt, muss die Schallemissionen so weit begrenzen, dass die von der Veranstaltung erzeugten Immissionen den Stundenpegel von 93 dB(A) während der gesamten Veranstaltungsdauer nicht übersteigen*“.

- **Einführungsgesetz zum Strafgesetzbuch (EGStGB)**

Gemäss Art. 12 lit. A EGStGB wird mit Busse bestraft, wer durch Unordnung oder Lärm die öffentliche Ruhe stört.

Personen, die sich in diesem Sinne in ihrer Ruhe wirklich beeinträchtigt fühlen, tun gut daran, mit den Lärmverantwortlichen das Gespräch zu suchen. Sollte auf diesem Weg kein Einvernehmen gefunden werden können, kann bei der zuständigen Instanz (Polizei, Staatsanwaltschaft, Gericht) Anzeige bzw. Klage erhoben werden.

Im Namen Ihrer Nachbarschaft danken wir Ihnen für Ihr Verständnis.

Oberamt des Sensebezirks

Eiersuche an der Ägera



Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach den farbigen Eiern, die der Osterhase für uns versteckt hat.

Bei einem gemütlichen Eiertüttsche, verspeisen wir gemeinsam die gefundene Beute.
Bring einen Korb mit zum sammeln.

Wann: Ostermontag 21. April

Wo: Grillstelle Ägera Plasselb

Zeit: 10.00 Uhr

Bitte Meldet euch bis zum 13. April an, dass der Osterhase auch genug Eier versteckt im Wald.
bei Miriam 079 544 49 68

Der Anlass wird vom **Frauenverein Plasselb** organisiert und ist für ALLE frei.



Unser Kässeli freut sich über einen kleinen Zustupf

Wir freuen uns  **FRÜHE Eiertage**

Hallo Leute

Ich suche eine Person, welche Zeit hat, ab und zu bei mir zum Rechten zu schauen.

Ich bin 80 Jahre alt, sehbehindert und muss in absehbarer Zeit in ein Altersheim eintreten.

Wer möchte mir helfen, meine sieben Sachen zu packen und mich zu gegebener Zeit ins Heim zu bringen?

Ich werde Sie für Ihre Hilfe grosszügig entlönnen.

Alles weitere in einem vertraulichen Gespräch.

**Paul Aebischer,
ehem. Metzgerei am Schwarzsee**

079 447 48 65

Unsere Kurse 2025

- 3. Mai** / Frühjahrs Kräuterspaziergang mit herstellen eines Wildkräuter Smoothies
- 7. & 28. Juni** / Erstelle deine eigene Hausapotheke! (Für Elfen & Zwerge:)
- 19. Juli** / Sommer Kräuterspaziergang mit herstellen eines Wildkräuter Pesto
- 4. Oktober** / Herbst Kräuterspaziergang mit herstellen einer Wildkräuter Suppe
- 30. August / 20. Sept.** / Räuchern mit heimischen Kräutern!
- 27. April** nächster **Singkreis am Feuer!**
Mantras, Kraft- & Friedenslieder
Einmal im Monat!

**Alle weiteren Infos findest du auf
Kräuterliebelei.ch**



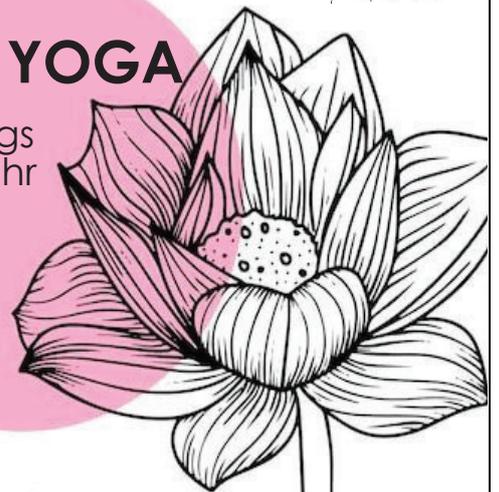
Kräuterliebelei


Kräuterliebelei

YIN YOGA

montags
17.30 Uhr

Start:
19. Mai



19 Uhr
**HATHA
YOGA**

[Kräuterliebelei.ch/yoga](https://kraeuterliebelei.ch/yoga)

MACH MIT!

JEDE

MINUTE

ZÄHLT

für Plaffeien
Im Duell gegen Giffers-Tentlingen

**Mach mit und ver helfe
Plaffeien zum Sieg!**

Wir duellieren uns dieses Jahr
mit den Einwohnern von
Giffers-Tentlingen

**Polysportiver Tag am
Sonntag, 4. Mai 2025**

(Programmdetails folgen)

Bewegungsminuten sammeln
Vom 1. Mai bis 1. Juni 2025.



DARUM GEHT'S:

**Bewegung macht Spass.
Das beweist das «Coop Gemeinde Duell».**

Während des ganzen Monats Mai werden wieder die aktivsten Gemeinden der Schweiz gesucht. Vom 1. Mai bis 1. Juni 2025 organisieren rund 200 Gemeinden zusammen mit Vereinen, Schulen und Privaten kostenlose Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung und sammeln dabei Bewegungsminuten. Auch unsere Gemeinde macht mit. Bist du auch dabei? Nimm mit Freunden und Familie an unserem Programm teil und sammle dabei Bewegungsminuten für unsere Gemeinde! Gewinnen wir gemeinsam den Titel «Bewegtteste Gemeinde der Schweiz»?



coopgemeindeduell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



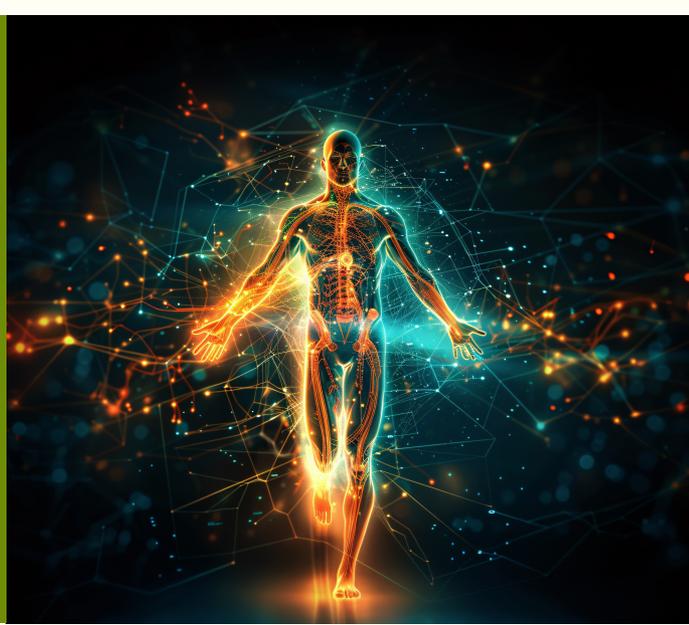
coop

groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt



**MOUNTAIN
SPIRIT** PRÄVENTION
THERAPIE
BERATUNG



**Neu in der Region–
deine EINZIGARTIG
INNOVATIVE
und MODERNE
Gesundheitspraxis**

- **Präzise Nährstoffanalysen**
- **individuelle Diagnostik**
- **Frequenztherapien**
- **Orthomolekulare Medizin**
- **Ganzheitliche Gesundheitsberatung**



Gesundheitspraxis Mountain Spirit
Ronny Corpataux
Schwarzseestrasse 203
1716 Schwarzsee
079 626 91 23
therapie@mountainspirit.ch



Alle Angebote entdecken
www.mountainspirit.ch

Wir sind ein mittelgrosses Pflegeheim im Freiburger Sense-Oberland, in der idyllischen Hügel- und Berglandschaft des Schwarzsees. Unser Haus bietet 47 leicht bis schwer pflegebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohnern ein ihrer Lebens- und Gesundheitssituation angepasstes, modernes und familiäres Zuhause.

Wir suchen per 01.06.2025 oder nach Vereinbarung eine/n

Pflegehelfer/in SRK 60 – 80 % hauptsächlich Betreuungsdienst in der Cafeteria

für unser motiviertes und engagiertes Team. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Aufgabe.

Ihre Aufgaben

Betreuungsdienst Cafeteria

- Vorbereiten der Tische im Speisesaal (aufdecken, abräumen, Tische reinigen)
- Aufräumen des Buffets nach Mahlzeiten
- Individuelles Vorbereiten der Mahlzeiten (Getränke, Hilfsmittel etc.)
- Mithilfe beim für die Bewohnenden angepassten Service
- Begleitung der Bewohnenden zum Tisch und nach der Mahlzeit zurück in das private Zimmer oder in die Aufenthaltsräume
- Übermittlung von Informationen an Küche und Pflege
- Auffüllen von Getränke, Servietten etc.

Pflege (bei Bedarf)

- Individuelle Pflege und Betreuung der anvertrauten Bewohnerinnen und Bewohnern
- Förderung und Erhaltung der Gesundheit unter Berücksichtigung der Ressourcen unserer Bewohnerinnen und Bewohnern
- Mitverantwortung bei der Einhaltung und Optimierung der Qualität und Wirksamkeit der Pflege

Ihr Profil

- Abgeschlossener SRK-Kurs als Pflegehelfer/in von Vorteil
- Belastbarkeit, Teamfähigkeit und Wertschätzung gegenüber Menschen setzen wir voraus
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- freundliches und zuvorkommendes Auftreten

Unser Angebot

- Ein dynamisches, selbstständiges und motiviertes Team
- Sorgfältige Einarbeitung in einem familiären Umfeld
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Fortschrittliche Anstellungsbedingungen
- Fachbezogene interne und externe Weiterbildungen

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Brigit Bächler Pflege, Pflegedienstleitung unter Telefon 026 419 95 81, gerne zur Verfügung. Ihre vollständige Bewerbung senden Sie bitte an Frau Brigit Bächler, Pflegedienstleitung, Pflegeheim Bachmatte, Bachmatte 10, 1716 Oberschrot oder per E-Mail an info@ph-bachmatte.ch.

Dieses Jahr mal anders.
Zwei Events statt der traditionellen Frühlingsausstellung.

BIFANG Test Days

4. + 5. April 2025

Freitag 14 - 19 Uhr | Samstag 9 - 15 Uhr

Erlebe die neusten Škoda Highlights hautnah. Nutze die Gelegenheit, unsere neusten Modelle zu entdecken und bei einer Probefahrt selbst zu erleben.



Wier si debyy!
Seislermäss
 14. - 18.05.25

Besuche uns an der Seislermäss in Tafers am Stand Nr. C17

Tauche ein in die Welt der neuen Škoda Modellen Elroq und Kodiaq.
 Wir freuen uns auf deinen Besuch und einen spannenden Austausch.

New



ŠKODA Enyaq iV Facelift

Jetzt mit noch höherer Reichweite, besserer Ausstattung und ein Kofferraumvolumen von 585 l / 1710 l. Auch als 4x4 erhältlich.

ŠKODA Superb

New

Eleganz und Luxus.
 Auch als Plug-in-Hybrid und 4x4 erhältlich.



New



ŠKODA Kodiaq

Eine neue Dimension von Komfort. Erhältlich in allen Variationen, auch als 4x4 und 7-Plätzer.

ŠKODA Fabia

New

Ein Star zum Greifen nah. Bereits ab CHF 20'420.- erhältlich.



ŠKODA in Plaffeien

New



Sondermodell **Dynamic**. Profitieren sie von einem Sparvorteil bis zu CHF 8'850.-. Auch als 4x4 erhältlich.

ŠKODA Octavia

Das "Auto des Jahres 2025."

New

100% Elektro und bis zu 560 km Reichweite. Auch als 4x4 erhältlich.

ŠKODA Elroq iV





Einladung zur Fastensuppe in Schwarzsee

Herzliche Karsamstag, 19. April 2025, ab 11.00 - 13.00 Uhr
im Restaurant-Buvette "Jailhouse" Rohr

Kollekte zu Gunsten der "Fastenaktion"

Liebe Kundin, lieber Kunde

Vom **Montag, 31. März, bis Donnerstag, 31. Juli 2025**, bauen wir unseren Laden in Plasselb um. Während dieser Zeit bleibt die darin integrierte Filiale der Post geschlossen. Der Briefeinwurf und die Postfächer stehen weiterhin zur Verfügung. Sie können Ihre Postgeschäfte in der nahegelegenen Filiale in Plaffeien während deren Öffnungszeiten erledigen.

Während des Umbaus werden wir jedoch weiterhin frische Backwaren und ein ausgewähltes Sortiment anbieten. Unsere Öffnungszeiten ändern sich in der Zwischenzeit nicht.

Die Bäckerei und die Post Filiale werden **ab Freitag, den 1. August 2025 wiedereröffnet**. Wir freuen uns, Ihnen die Änderungen zu präsentieren und Sie in der Zwischenzeit weiterhin zu bedienen.

Bei allfälligen Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse
Bäckerei-Konditorei Rappo GmbH
Daniel Rappo



Bäckerei-Konditorei-Rappo GmbH, 1737 Plasselb



OSTERN 2025

Bio-Forellen von Sangernboden?

Plaffeien 5. April: Ostermäaret, Hotel Alpenklub 10h00 – 16h00

Schwarzenburg 17. April: Birena Bioladen 09h00-11h30 +
„Generationehuus Schwarzenburg“ 13h00-16h00

Ab 03. April im Fontana, Plaffeien gefrorene Forellen erhältlich

Die Regenbogenforellen werden ganz, ausgenommen und vakuiert verkauft. Preis 3.80/100gr

Wir freuen uns euch zu begrüßen – Familie Casini – www.naturkreislauf.ch

Praktische Informationen

Zivilstandsdokumente

Die Bestellung von Zivilstandsdokumenten kann über den virtuellen Schalter des Kantons Freiburg (www.fr.ch/bestellen) erfolgen.

Amtsblatt des Kantons Freiburg – kostenlos online lesen

Seit dem 1. Januar 2024 kann die digitale Version des Amtsblattes des Kantons Freiburg kostenlos online auf der Webseite www.abl.fr.ch konsultiert werden. Das Archiv führt jeweils die Ausgaben der letzten drei Monate.



Sicher auf zwei Rädern E-Bike, Velo und Motorrad

Gerade wenn es wieder wärmer und schöner wird, macht Fahren auf zwei Rädern besonders Spass. Für alle Motorradfahrerinnen, Velo- und E-Bike-Fahrer sind hier die wichtigsten Sicherheitstipps der BFU zusammengefasst.

Auf zwei Rädern gibts keine Knautschzone. Es gibt fast nichts, das Motorradfahrer, E-Bike- oder Velofahrerinnen schützt. Das Risiko ist gross, dass es bei einem Unfall richtig weh tut.

Deshalb: Vorausschauend und defensiv fahren – und es gar nicht erst zu einem Unfall kommen lassen. Das heisst auch, damit zu rechnen, übersehen zu werden. Ein E-Bike, Motorrad oder Velo ist nicht so gross wie ein Auto. Im Zweifelsfall ist es besser, auf das Vortrittsrecht zu verzichten.

Wer sich gut sichtbar macht, reduziert das Unfallrisiko zusätzlich. Das heisst: helle Kleidung und reflektierende Materialien tragen, am besten gleich eine Leuchtweste. Und immer mit Licht fahren – auch am Tag.

Der Töff- oder Velohelm gehört natürlich bei jeder Fahrt auf den Kopf. Auf dem Motorrad ist zusätzliche Schutzkleidung wichtig.

Die wichtigsten Tipps

- **Vorausschauend und defensiv** fahren
- Immer damit rechnen, **übersehen zu werden**
- Sich **sichtbar** machen – auch am Tag
- **Helm** tragen
- Beim Kauf von Töff und E-Bike auf **ABS** achten

Übrigens: Viele Motorräder und E-Bikes sind mit ABS erhältlich. Bei neuen Motorrädern ist ABS sogar gesetzlich vorgeschrieben und es gibt noch weitere, sicherheitsrelevante Fahrerassistenzsysteme wie das Kurven-ABS. Beim Kauf lohnt es sich, darauf zu achten.

Viele zusätzliche Sicherheitstipps zu den Themen E-Bike, Velo und Motorrad finden Sie auf bfu.ch/e-bike, bfu.ch/velofahren und bfu.ch/motorrad.

maba gärten

**Kostenloses Frühlings-
Beratungsgespräch!**

079 690 80 10



Gärten, die atmen. Natürlich und lebendig.

Lassen Sie uns gemeinsam Ihre grüne Oase verwirklichen!

Mein Angebot

Gartenbau

- » Wege und Plätze
- » Mauern und Treppen
- » Randabschlüsse
- » Bepflanzung, Rasen- und Wiesensaat
- » Teiche und Sichtschutz

Gartenpflege

- » Sträucher-, Obst- und Baumschnitt
- » Heckenschnitt
- » Rasen- und Wiesenpflege
- » Rabattenpflege, Jäten und Lauben
- » Winterdienst

maba gärten gmbh
Marco Baeriswyl
Düdingen | Brünisried



mabagaerten@gmail.com
079 690 80 10

maba-gaerten.ch



TOUR DE
SUISSE

**ETAPPENZIEL
SCHWARZSEE**
16. JUNI 2025

Save the Date



Schwarzsee

Kommt zusammen mit eurem Verein, Club, Firma, Familie, Freunden, KollegInnen usw. und erlebt einen unvergesslichen Tag zusammen mit den weltbesten Veloprofis! Ob mit dem Rennrad, E-Bike, Mountainbike, Gravelbike, etc., alle sind Herzlich Willkommen! Direkt am See empfangen wir euch mit einem reservierten Velopark.

Auch die Eishockeyprofis vom HC Fribourg-Gottéron fahren mit den Velos hinauf ins Etappenziel Schwarzsee. Erlebt und genießt die spannende und aufregende Ambience im Tour de Suisse-Dörfli bei der Gypsera mit:

- Reservierter Velopark
- Verpflegungsmöglichkeiten
- Autogrammstunde mit Fribourg-Gottéron
- Tour de Suisse-Village
- Grossleinwand mit Live-Übertragung
- Unterhaltungsangebote
- Werbekolonnen mit Souvenirs zum Sammeln
- und mehr...

Wir freuen uns auf euch!



SCOTT

HAUPTPARTNER TOUR DE SUISSE ZIELEINFABRT SCHWARZSEE

SCHWARZSEE
region **SCHWITZE**

